



'Ik heb alle zonden
begaan die je kunt
bedenken'

**Vader: Fred
van Beek (76)**
yoga- en meditatieleeraar,
schrijver

'Het belangrijkste in het leven, vind ik het leven zelf. Om echt bewust te leven en het bestaan in al zijn wonderlijke verschijningen te ervaren, heb je vertrouwen in jezelf, in je eigen waarheid nodig. Ik houd vooral van mezelf; pas dan kun je ook van een ander houden. In een relatie vind ik liefde en seksualiteit de magie van het leven. Die liefde en energie moet je uitstralen en laten doorwerken naar je omgeving, vooral naar je kinderen, want die hebben de toekomst. Ik zie veel van mezelf terug in Arthur. We zijn echt maatjes en geven elkaar warmte en energie. Ik heb me in mijn puberteit afgezet tegen mijn katholieke opvoeding en alle zonden begaan die je kunt bedenken. Vooral in Parijs, maar daar heb ik ook yoga ontdekt. Krishnamurti leerde mij dat je moet 'doorgaan': niet te lang bij iets stil blijven staan, niet in vastgeroeste ideeën blijven hangen. Naast mijn yogapraktijk houd ik me bezig met kleine projecten in Peru, Brazilië en Nederland, zoals stichting De Luchtballon, waar kinderen met een handicap even op adem kunnen komen. Ik ben altijd een zeer bewuste consument geweest. In 1955 heb ik een van de eerste reformhuizen van Nederland opgezet. Door de week eet ik alleen biologisch en vegetarisch, maar in het weekeinde is het menu bourgondisch. Dan eet ik vis of lamsvlees, met een lekker wijntje of een biertje.'

**Zoon: Arthur
van Beek (26)**
grafisch ontwerper en student
aan de Rietveld Academie

'Mijn karakter is gevormd door mijn vader. Ik heb van hem geleerd dat je nooit uitgeleerd bent, dat je altijd open moet staan voor nieuwe dingen. Met aandacht voor de wereld om je heen. En dat je altijd in je dromen moet geloven. Mijn vader heeft een enorm positief gedachteleven. Als hij op de fiets zit terwijl het hard begint te regenen, denkt hij niet: gatverdamme, het regent, maar: wat heerlijk, het regent. Volgens hem moet je de situatie accepteren en er juist energie uithalen. Maar hij is ook heel naïef, en soms te goed van vertrouwen. Daar is wel eens misbruik van gemaakt. De verantwoordelijkheid voor een betere wereld moet meer op onszelf liggen. Niet andermans muurtje omgooien, maar zelf een steentje bijdragen. Ik probeer stil te staan bij wat ik eet en doe zoveel mogelijk boodschappen bij de natuurwinkel, reis bewust en geef geld aan zeven verschillende doelen. Ik vind het belangrijk om blij te zijn met wat ik heb. Als ik niet hoefde te werken voor het geld, zou ik hetzelfde doen als nu: veel creëren en daarmee op zoek gaan naar de essentie van het bestaan. Het geeft niet of je ooit een antwoord vindt: de weg is toch altijd mooier dan de bestemming.'



Help!
Mijn vader
is een
hippie!

Zo vader zo zoon, zo dochter. Bij heel veel hippieouders valt de appel niet erg ver van de boom. Zeker in een tijd dat do good weer hip en modern is. Drie hippie-vaders en hun kinderen over hun overeenkomsten en verschillen.